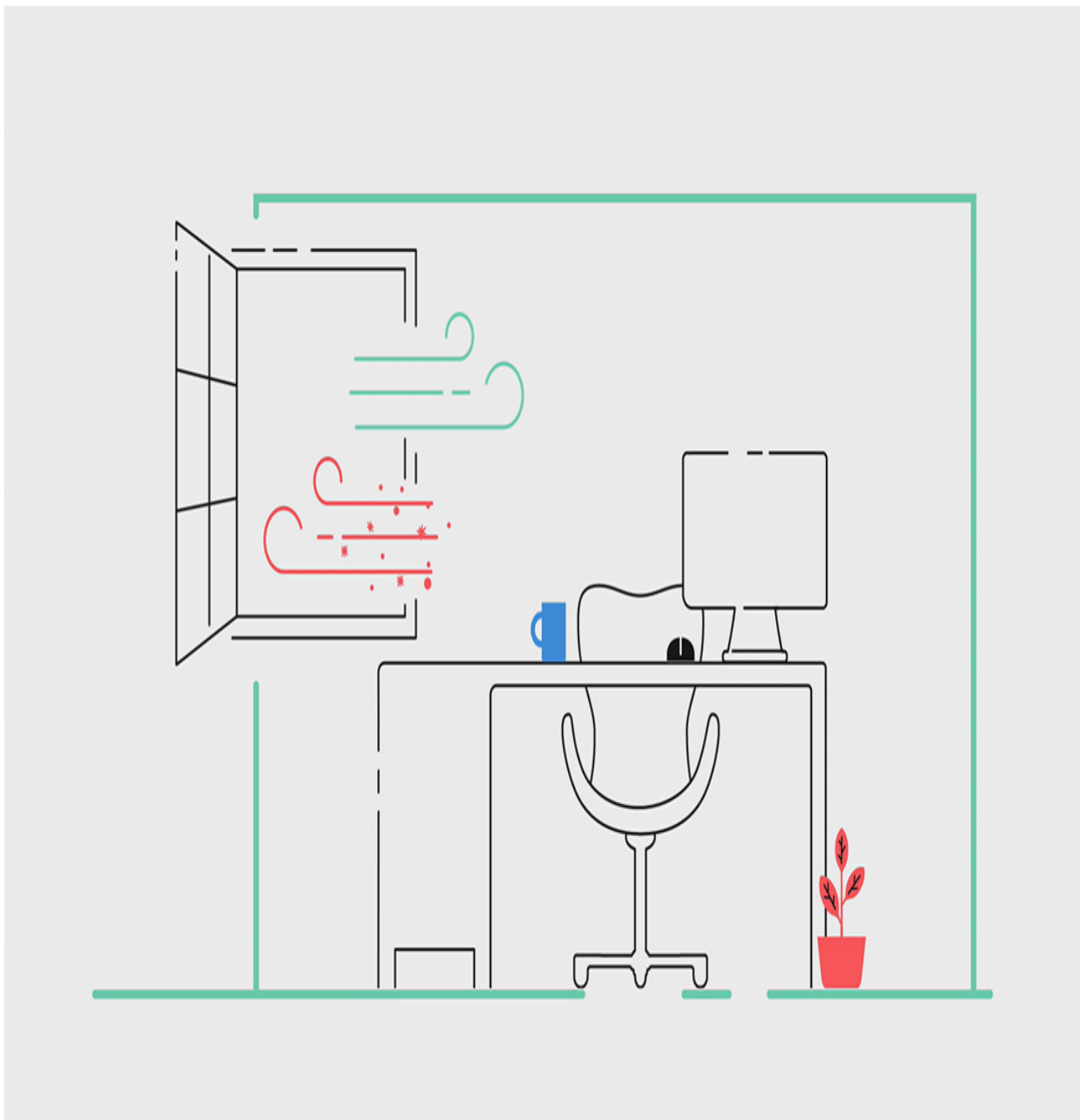


COAC

Publicado en *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (<https://arquitectes.cat>)

[Home](#) > Invertir en arquitectura és millorar la teva salut. T'ho expliquem a través de diversos vídeos!

Invertir en arquitectura és millorar la teva salut. T'ho expliquem a través de diversos vídeos! ^[1]



© Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC)

Publicado:

15 Marzo 2022

El COAC posa en marxa una campanya per donar a conèixer **la influència dels edificis en la salut de les persones**. Per a això, hem elaborat una sèrie de **vídeos breus**, que expliquen com els arquitectes podem optimitzar les condicions dels espais i fer-los més saludables, aportant confort i benestar.

Image not found
file:///var/www/html/coacfront/ca/system/files/users/31339/foto-arq-salut.png

Aquesta campanya, que es difondrà a les nostres xarxes socials i a través de centres cívics i altres entitats, vol ensenyar que els arquitectes **podem ajudar a millorar la salut de les persones i la seva qualitat de vida** a través del disseny arquitectònic, la tria de materials i sistemes constructius i l'elecció de les instal·lacions.

Els vídeos es centren en 5 conceptes clau:

Materials: El benestar i confort d'un espai interior recau, especialment, en les característiques físiques dels materials. Per això, és clau trobar els més adients a cada clima, ús i espai.

Ventilació: El nostre cos necessita una bona oxigenació per complir les seves funcions vitals. Els arquitectes trobem la millor manera de ventilar cada espai per garantir un aire de qualitat.

Benestar: Els arquitectes podem jugar amb variables de disseny que propicien benestar mental, reduint l'estrès a través de la percepció d'estímul cognitiu saludable i positiu.

Il·luminació: Optimitzant l'entrada de llum natural als espais interiors, podem ajudar a evitar l'insomni i millorar el rendiment, aportant beneficis per al sistema immunitari i la salut mental.

Higiene electromagnètica: És important dissenyar instal·lacions elèctriques i de telecomunicacions que minimitzin l'exposició a les radiacions electromagnètiques artificials.

Trobaràs tots els vídeos al canal Youtube del COAC ^[3]

Invertir en arquitectura és millorar la teva salut!

Amb el suport de:



Source URL: <https://arquitectes.cat/es/content/invertir-en-arquitectura-%C3%A9s-millorar-la-teva-salut-tho-expliquem-trav%C3%A9s-de-diversos-v%C3%A0deos>

Links

[1] <https://arquitectes.cat/es/content/invertir-en-arquitectura-%C3%A9s-millorar-la-teva-salut-tho-expliquem-trav%C3%A9s-de-diversos-v%C3%ADdeos>

[2] <https://arquitectes.cat/ca/troba-el-teu-arquitecte>

[3] https://www.youtube.com/playlist?list=PLT4WZzShnJ7ejiolruV1QgZdH8c8yPi_y