



Publicado en *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (<https://arquitectes.cat>)

[Home](#) > Recomanacions de seguretat per al correu electrònic

Recomanacions de seguretat per al correu electrònic ^[1]



© Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC)

Publicado:

21 Enero 2019

En relació a les informacions aparegudes recentment als mitjans de comunicació sobre la filtració d'adreces de correu electrònic i contrasenyes, el COAC informa que **no tenim cap constància que les dades d'accés als correus COAC s'hagin filtrat**.

Tot i així, com a resultat d'aquesta filtració existeix un alt risc de casos de l'anomenat "credential stuffing" (un ciberatac consistent a usar un programa maligne per introduir automàticament nombroses combinacions correu/contrasenya en un intent d'entrar en el compte personal d'una persona), o de "phishing" (per exemple, rebre correus amb algun tipus de xantatge o demanant-nos que actualitzem les nostres dades d'accés a un banc).

Tant si trobem el nostre correu a la llista com si no, és recomanable seguir les següents pràctiques:

- Canviar les contrasenyes periòdicament ([consulta el manual per canviar la contrasenya del teu compte de correu col·legial](#)) ^[2]
- No fer servir la mateixa contrasenya en més d'un lloc.
- Utilitzar contrasenyes d'una certa longitud (més de 8 caràcters) i que continguin informació alfanumèrica (dígit, lletres i caràcters especials).
- Utilitzar un gestor de contrasenyes o bé, si cal, escriure-les en un paper.

Evitar obrir correus electrònics que:

- Sol·licitin informació personal o dades d'accés (el COAC mai demanarà un usuari o contrasenya via correu electrònic).
- Continguin arxius adjunts que no esperem o amb noms o formats no familiars.
- Provinguin d'adreces de correu desconegudes, però alhora "familiars" (p. ex. administrador.coac@hotmail.com ^[3], coac@gmail.com ^[4]).
- Que el text exigeixi urgència, contingui amenaces o busqui generar alarma.
- Que el text contingui idiomes desconeguts, un estil poc familiar o tingui paraules, expressions o concordances de gènere mal escrites.
- Semblin missatges massa bons per ser veritat (premis, viatges gratis, etc).

Source URL: <https://arquitectes.cat/es/node/30949?language=es>

Links

[1] <https://arquitectes.cat/es/node/30949?language=es>

[2] <https://www.arquitectes.cat/ca/modificaci%C3%B3-de-la-contrasenya-des-del-correu-web>

[3] <mailto:administrador.coac@hotmail.com>

[4] <mailto:coac@gmail.com>