

COAC

Publicado en *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (<https://arquitectes.cat>)

[Home](#) > Vine al COAC el 5 de novembre a #donarsang

Vine al COAC el 5 de novembre a #donarsang ^[1]

DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

© Banc de Sang i de Teixits

**Publicado:
23 Octubre 2018**

El Col·legi d'Arquitectes de Catalunya se suma a les campanyes de donació de sang impulsades pel **Banc de Sang i de Teixits** [2].

El proper **dilluns 5 de novembre podreu venir de 10 a 14 h a la seu del COAC a Barcelona** i fer la vostra aportació a la campanya "Dona el millor de tu. Dona sang".

Disposareu d'un espai habilitat a la Biblioteca del COAC (carrer Arcs, 1-3, 3a planta).

Tu també pots donar sang

La donació de sang és un **acte solidari i de participació ciutadana** [3] que requereix de

tan sols 20 minuts per al donant i suposa la vida per a molts malalts. Al món cada dia hi ha 310.000 donacions de sang, de les quals 1.000 són a Catalunya i 6.000 a tot l'Estat espanyol.

Malgrat les donacions, actualment **els nivells es troben entre els 4 i 8 dies** [4]. Així, amb campanyes com la que es durà a terme al COAC es vol contribuir a situar les reserves de sang en el nivell òptim, entre 10 i 12 dies.

Qui pot donar sang?



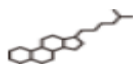
Si tens entre 18 i 70 anys i peses més de 50 quilos.



Encara que hagi patit hepatitis abans dels 12 anys.



Encara que no estiguis en dejú.



Encara que tinguis el colesterol elevat.



Encara que prenguis algun dels medicaments més freqüents.

Consulteu les **recomanacions i motius d'exclusió per donar sang** [5] i, si podeu donar sang, us animem a que vingueu el dia 5 de novembre al COAC. Recordeu portar un carnet d'identificació i no venir en dejú.

D'altra banda, si esteu interessats a donar sang però el dia 5 de novembre no podeu venir a la seu del COAC, podeu consultar el **calendari de recollida** [6] dels propers dies.

[7]

Source URL: <https://arquitectes.cat/es/node/30456>

Links

[1] <https://arquitectes.cat/es/node/30456>

[2] <https://www.bancsang.net/>

[3] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/donar_sang.pdf

[4] <https://www.donarsang.gencat.cat/ca/>

[5] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/recomanacions_requisits_donar_sang.pdf

[6] <https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/calendari-de-recollida/>

[7] <https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/>