Publicado en *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (https://arquitectes.cat)

Ven al COAC el 5 de noviembre a #darsangre [1]

© Banc de Sang i de Teixits

Publicado:
23 Octubre 2018

El Colegio de Arquitectos de Cataluña se suma a las campañas de donación de sangre impulsadas por el **Banco de Sangre y de Tejidos** [2].

El próximo **lunes 5 de noviembre podréis venir de 10 a 14 h a la sede del COAC en Barcelona** y hacer vuestra aportación a la campaña ?Da lo mejor de ti. Da sangre?.

Dispondréis de un espacio habilitado en la Biblioteca del COAC (calle Arcs, 1-3, 3ª planta).

Tú también puedes dar sangre

La donación de sangre es un **acto solidario y de participación ciudadana** [3] que requiere de tan solo 20 minutos para el donante y supone la vida para muchos pacientes. En el mundo cada día hay 310.000 donaciones de sangre, de las cuales 1.000 son en Cataluña y 6.000 en todo el Estado español.

A pesar de las donaciones, actualmente **los niveles se encuentran entre los 4 y 8 días** [4]. Así, con campañas como la que se llevará a cabo en el COAC se quiere contribuir a situar las reservas de sangre en el nivel óptimo, entre 10 y 12 días.

¿Quién puede dar sangre?
· Si tienes entre 18 y 70 años y pesas más de 50 kilos
· Aunque hayas sufrido hepatitis antes de los 12 años
· Aunque no estés en ayunas
·Aunque tengas el colesterol elevado
· Aunque tomes alguno de los medicamentos más frecuentes

Consulta las **recomendaciones y motivos de exclusión para donar sangre** [5] y, si podéis dar sangre, os animamos a que vengáis el día 5 de noviembre al COAC. Recordad traer un carnet de identificación y no venir en ayunas.

Por otro lado, si estáis interesados en dar sangre pero el 5 de noviembre no podéis venir a la sede del COAC, podéis consultar el **calendario de recogida** [6] de los próximos días. [7]

Source URL: https://arquitectes.cat/es/content/ven-al-coac-el-5-de-noviembre-darsangre

Links
[1] https://arquitectes.cat/es/content/ven-al-coac-el-5-de-noviembre-darsangre
[2] https://www.bancsang.net/
[3] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/donar_sang.pdf
[4] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/
[5] https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/recomanacions_requisits_donar_sang.pdf
[6] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/calendari-de-recollida/
[7] https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/