

# COAC

Published on *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (<https://arquitectes.cat>)

[Home](#) > Estrenamos una nueva herramienta web sobre espacios interiores saludables

---

## **Estrenamos una nueva herramienta web sobre espacios interiores saludables** <sup>[1]</sup>



**Published:**  
**28 April 2020**

**El COAC pone al alcance de los arquitectos una aproximación rigurosa a los principales factores ambientales que condicionan la calidad de los espacios interiores y su incidencia en la salud de las personas.**

**El contexto actual nos lleva a reflexionar sobre muchos aspectos relacionados con la salud y la arquitectura. Este trabajo llevado a cabo por la OCT quiere aportar conocimientos en este campo y participar del cambio.**

### **Diseño arquitectónico, sistemas constructivos y materiales**

La herramienta explica de forma interactiva cómo el diseño arquitectónico, los sistemas constructivos y la selección de materiales pueden ayudar a conseguir unos entornos interiores más saludables, e identifica los principales agentes contaminantes interiores, difícilmente perceptibles, proponiendo maneras de minimizarlos.

La web incluye además un **decálogo** donde se recogen una serie de acciones esenciales que contribuyen a hacer de los espacios interiores entornos más saludables.

### **Trabajamos para garantizar unos espacios interiores saludables**

Desde hace años nuestra sociedad es consciente de los efectos de la contaminación del aire exterior sobre la salud de las personas y sobre el cambio climático global. La realidad, sin embargo, es más compleja: los espacios interiores, nuestras viviendas y espacios de trabajo, donde pasamos un 80% de nuestro tiempo, también pueden estar contaminados.

Los arquitectos trabajamos para garantizar unos espacios interiores saludables, con unas buenas **condiciones de calidad del ambiente**, tal y como recogen los ODS de las Naciones Unidas "Garantizar vidas saludables y promover el bienestar de las personas a todas las edades". Es por ello que el COAC presenta esta nueva herramienta de consulta y trabajo para los profesionales de la arquitectura.



[2]

---

**Source URL:** <https://arquitectes.cat/en/node/34094>

### **Links**

[1] <https://arquitectes.cat/en/node/34094>

[2] <https://www.arquitectes.cat/ca/guia-espais-saludables>