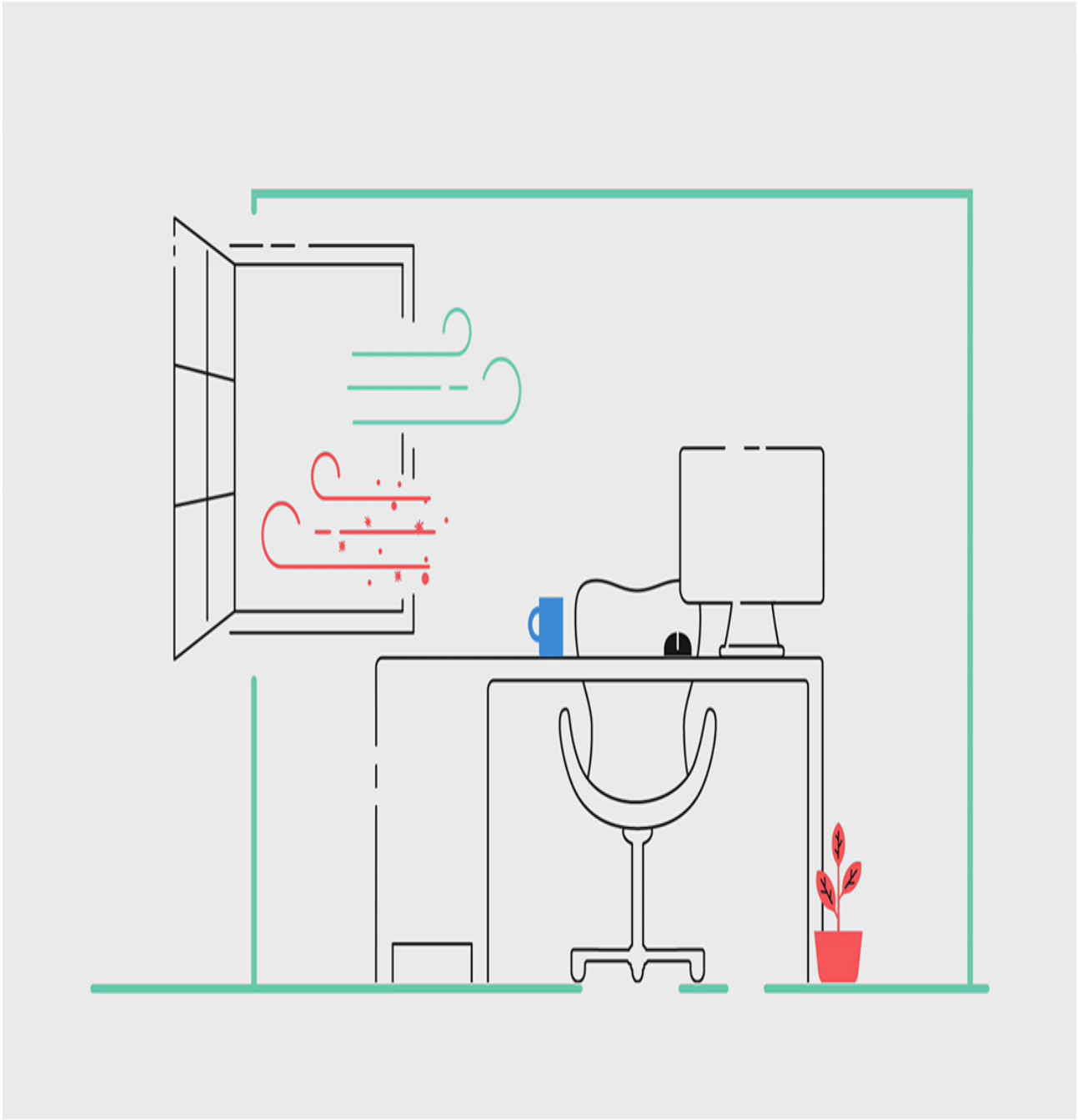
Publicat a *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (https://arquitectes.cat)

Invertir en arquitectura es mejorar tu salud. ¡Te lo explicamos a través de diversos vídeos! [1]



© Col·legi d'Arquitectes de Catalunya (COAC)

Publicat:
09 desembre 2021

El COAC pone en marcha una campaña para dar a conocer **la influencia de los edificios en la salud de las personas**. Para ello, hemos elaborado una serie de **vídeos breves**, que explican cómo los arquitectos podemos optimizar las condiciones de los espacios y hacerlos más saludables, aportando confort y bienestar.

Esta campaña, que se difundirá en nuestras redes sociales y a través de centros cívicos y otras entidades, quiere enseñar que los arquitectos **podemos ayudar a mejorar la salud de las personas y su calidad de vida** a través del diseño arquitectónico y de la selección de materiales, sistemas constructivos e instalaciones.

Los vídeos se centran en 5 conceptos clave:

Ventilación: Nuestro cuerpo necesita una buena oxigenación para cumplir sus funciones vitales. Los arquitectos encontramos la mejor manera de ventilar cada espacio para garantizar un aire de calidad.

Materiales: El bienestar y confort de un espacio interior recae, especialmente, en las características físicas de los materiales. Por eso, es importante encontrar los más adecuados para cada clima, uso y espacio.

Iluminación: Optimizando la entrada de luz natural a los espacios interiores, podemos ayudar a evitar el insomnio y mejorar el rendimiento, aportando beneficios para el sistema inmunitario y la salud mental.

Salud mental: Los arquitectos podemos jugar con variables de diseño que propicien bienestar mental, reduciendo el estrés a través de la percepción de estímulos cognitivos saludables y positivos.

Higiene electromagnética: Es importante diseñar instalaciones eléctricas y de telecomunicaciones que minimicen la exposición a las radiaciones electromagnéticas artificiales.

[2]¡Invertir en arquitectura es mejorar tu salud!

Con el apoyo de:



[2]

Source URL: https://arquitectes.cat/ca/node/36976

Links
[1] https://arquitectes.cat/ca/node/36976
[2] https://www.youtube.com/playlist?list=PLT4WZzShnJ7ejiolruV1QgZdH8c8yPi_y