

# COAC

Publicat a *COL·LEGI D'ARQUITECTES DE CATALUNYA* (<https://arquitectes.cat>)

[Inici](#) > Ven al COAC el 19 de septiembre a #darsangre

---

**Ven al COAC el 19 de septiembre a #darsangre** <sup>[1]</sup>

# DONA EL MILLOR DE TU DONA SANG

© Banc de Sang i de Teixits

**Publicat:**

**02 setembre 2019**

El Colegio de Arquitectos de Cataluña participa de nuevo en la organización de una campaña de donación de sangre impulsada por el **Banco de Sangre y Tejidos**.<sup>[2]</sup>

El próximo **jueves 19 de septiembre podréis venir de 10 a 14 h a la sede del COAC en Barcelona** y hacer vuestra aportación a la campaña "Da lo mejor de ti. Da sangre".

Dispondréis de un espacio habilitado en la Biblioteca del COAC (calle Arcs, 1-3, 3ª planta).

**Tú también puedes dar sangre**

La donación de sangre es un **acto solidario y de participación ciudadana** [3] que requiere de tan solo 20 minutos para el donante y supone una vida para muchos enfermos. Al mundo cada día hay 310.000 donaciones de sangre, de las cuales 1.000 son a Cataluña y 6.000 en todo el Estado Español.

A pesar de las donaciones, actualmente **los niveles se encuentran entre los 4 y 8 días.**

[4] Así, con campañas como la que se llevará a cabo en el COAC se quiere contribuir a situar las reservas de sangre en el nivel óptimo, entre 10 y 12 días.

### **¿Quién puede dar sangre?**

- Si tienes entre 18 y 70 años y pesas más de 50 kilos
- Aunque hayas sufrido hepatitis antes de los 12 años
- Aunque no estés en ayunas
- Aunque tengas el colesterol elevado
- Aunque tomes alguno de los medicamentos más frecuentes

Consultad las **recomendaciones y motivos de exclusión para dar sangre** [5] recomendaciones y motivos de exclusión para dar sangre y, si podéis dar sangre os animamos a que vengáis el día 5 de noviembre al COAC. Recordad traer un documento de identificación y no venir en ayunas.

Por otro lado, si estáis interesados en dar sangre pero el 19 de septiembre no podéis venir a la sede del COAC, podéis consultar el **calendario de recogida** [6] calendario de recogida de los próximos días.

---

**Source URL:** <https://arquitectes.cat/ca/node/32393>

### **Links**

[1] <https://arquitectes.cat/ca/node/32393>

[2] <https://www.bancsang.net/>

[3] [https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/donar\\_sang.pdf](https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/donar_sang.pdf)

[4] <https://www.donarsang.gencat.cat/ca/>

[5] [https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/recomanacions\\_requisits\\_donar\\_sang.pdf](https://www.arquitectes.cat/ca/system/files/users/127/recomanacions_requisits_donar_sang.pdf)

[6] <https://www.donarsang.gencat.cat/ca/vull-donar/calendari-de-recollida/>